

TABLE DES MATIERES

PRÉFACE	17
<hr/>	
Pourquoi une entreprise de soi ?	
PROLOGUE	21
<hr/>	
De l'homme économique à l'homme émotionnel	
AVERTISSEMENT	35
<hr/>	
La position épistémologique de l'ouvrage	
1. Objectifs.....	37
2. Une hybridation.....	37
3. Le statut du sujet.....	38
4. L'outil de description : le programme émotionnel	39
5. La nature des illustrations.....	39
6. Le domaine de la logique émotionnelle.....	40
7. La présentation du modèle émotionnel : le tableau à double entrée.....	41
8. La présentation des résultats	42
9. L'appropriation des résultats : les questionnaires	45
10. La recherche sur la logique émotionnelle.....	46
11. L'enseignement de la logique émotionnelle.....	49
12. La pratique de la logique émotionnelle.....	52
CHAPITRE PRÉLIMINAIRE	53
<hr/>	
Le concept de production émotionnelle	
1. Plaidoyer pour l'introduction de la production émotionnelle dans le champ de la théorie de la décision	55
2. Son statut scientifique.....	57
3. Son statut managérial.....	65
4. L'apport du concept de "production émotionnelle"	71
5. La nature de la production émotionnelle.....	73
CHAPITRE 1	81
<hr/>	
Les situations gratifiantes : la résolution et l'acquisition de savoir-faire	
1. La mise en œuvre d'un savoir-faire.....	84
2. L'acquisition d'un savoir faire.....	98
3. La production émotionnelle associée	97
4. Le conflit émotionnel associé : "approche-approche"	99

5. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	99
--	----

CHAPITRE 2	101
-------------------	------------

Les situations aversives : l'épreuve et la mise en cause personnelle	
---	--

1. Préliminaires.....	103
2. La dégradation de la situation.....	106
3. Productions émotionnelles associées.....	116
4. Le conflit émotionnel associé : "approche-évitement".....	129
5. La pratique du contre feu.....	132
6. La névrose du "travaillomane".....	135
7. L'énergie psychologique.....	139
8. La résistance à l'obstruction.....	140
9. La fuite de l'épreuve	143
10. La névrose de "fuyard".....	145
11. L'acceptation passive de l'épreuve : ne rien faire et l'inhibition	148
12. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	156

CHAPITRE 3	159
-------------------	------------

Les situations hiérarchiques : l'obéissance	
--	--

1. La situation matérielle est liée à la place hiérarchique.....	161
2. La situation émotionnelle est liée à la place hiérarchique...	163
3. Aliénation, impuissance et abandon.....	164
4. Les sentiments de dépendance.....	168
5. L'anxiété hiérarchique.....	173
6. La névrose de la personnalité anxieuse	176
7. Le sentiment d'appartenance.....	179
8. L'aveuglement émotionnel hiérarchique.....	180
9. Le conflit émotionnel "évitement-évitement"	184
10. La soumission active à l'autorité.....	187
11. La résistance passive à l'autorité.....	189
12. La résistance active à l'autorité.....	195
13. L'adhésion à l'autorité.....	197
14. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	198

CHAPITRE 4	210
-------------------	------------

Les situations d'échec : le désapprentissage	
---	--

1. Le principe de la capacité comportementale limitée.....	203
2. Le sentiment d'échec.....	203
3. Le refus de l'échec : la recherche d'un coupable.....	207

4. L'acceptation de l'échec : le sentiment de culpabilité	210
6. La névrose du "coupable"	216
6. L'effondrement émotionnel	220
7. L'accroissement de la résistance émotionnelle	222
8. Le désapprentissage du succès	226
9. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	230

CHAPITRE 5 **233**

Les situations irréversibles : le changement de peau

1. La permanence de l'irréversibilité	236
2. L'exception scientifique : la disparition des événements aversifs	238
3. L'aggravation des événements aversifs	242
4. Le point de non retour	249
5. Le statut de victime	254
6. Le statut de remplaçant	256
7. Le processus de deuil	256
8. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	271

CHAPITRE 6 **273**

Les situations de la réussite

1. Le paradoxe de la réussite	275
2. La production émotionnelle positive	279
3. La dynamique des choix de croissance	284
4. Les facteurs produisant des situations à succès	287
5. Comment développer la fonction symbolique ?	292
6. Pour synthétiser rapidement ce chapitre	296

ÉPILOGUE **303**

De l'homme émotionnel à l'homme symbolique

BIBLIOGRAPHIE **3??**
